



Бекітемін

Мектеп директоры

Ш.К.Жиенова

« 28 » 08 2023ж.

**Циолковский атындағы №84
жалпы орта мектеп
дене шынықтыру бірлестігінің
айлық, жылдық жоспары
2023-2024 оқу жылы**

№ р/с	Жұмыс мазмұны	Уақыты	Жауаптылар
1. ҰЙЫМДАСТЫРУ ЖҰМЫСТАРЫ			
1	Дене тәрбиесінің жоспарлау құжаттарын жасау және бекіту: - жалпы жылдық жоспар; - токсандық жоспар кестелері; - жылдық спорттық шаралардың күнтізбе жоспары	Тамыз	Бірлестік жетекшісі пән мұғалімдері
2	Мұғалімдер кеңесінде сабаққа дейінгі гимнастика, сергектік сәттер, үзіліс кезіндегі қозғалыс ойындарын өткізуді ақылдасу	Тамыз	Әкімшілік, бірлестік жетекшісі
3	Бастауыш сынып мұғалімдері мен күн тәртібіндегі сауықтыру шаралары, сыныптан тыс жұмыстарды ұйымдастыру туралы семинар өткізу	Тамыз	ДШ мұғалімдері
4	Спорт түрлерінен жаттықтыру кестесін жасау	10.09. дейін	Р.Н.Галиева
2. ОҚУ ЖҰМЫСТАРЫ			
1	Оқыту құралдарын, дидактикалық материалдарды дайындау, информациялау, интернет жүйесіне қосылу.	үнемі	Әдістеме бірлестік пән мұғалімдері.
2	ҰМЖ, ОМЖ, ҚМЖ жасап бекіту.	үнемі	Бірлестік мұғалімдері.
3	Мектептегі дене шынықтыру – сауықтыру және бұқаралық спорттық жұмыстардың жоспарын құрып бекіту	қыркүйек	А.Арынбаева
4	Мектептегі негізгі спорттық-бұқаралық іс-шаралар жұмыстарын дене шынықтыру пән мұғалімдеріне әр спорт түріне жарыстарды өткізу, оқушыларды жарысқа дайындап, жарыстарға апару жауапкершілік міндетін бекіту.	қыркүйек	Мектеп әкімшілігі, ұжым кеңесі
5	Дене тәрбиесінің көрсеткіш даярлығының нәтижелерінен сынақ жаттығуларын қабылдау.	қыркүйек мамыр	Дене тәрбиесі пән мұғалімдері
6	Мұғалімнің білім сапасын арттыру жоспарын жасау.	қыркүйек	Дене тәрбиесі пән мұғалімдері

7	Оқушыларды техника қауіпсіздік ережелерімен таныстыру.	Әр тоқсан сайын	Дене тәрбиесі пән мұғалімдері
8	Сабақтан тыс уақытта жүргізілетін волейбол, баскетбол, футбол, қол добы, тоғызқұмалақ, шахмат, қыздар футболы спорт үйірмелерін жүргізу, іс – шаралар жоспарларын бекіту	қыркүйек	Р.Н.Галиева
9	Спортқа дарынды оқушыларды анықтау, олардың талабына сай бағыт-бағдар беру, спорт мектептеріне апару.	үнемі	Дене тәрбиесі пән мұғалімдері
10	Тоқсан сайын әдістеме бірлестігінің мәжілісін өткізу.	тоқсан сайын	Р.Н.Галиева
11	Мұғалімнің сабаққа дайындығын тексеру, жағдайын бағалау	жоспар бойынша	Мектеп әкімшілігі, бірлестік мұғ
12	Оқытылу барысын сараптау, апталық өткізу	Жоспар бойынша	Мектеп әкімшілігі, Р.Н.Галиева
13	Дене тәрбиесі сабақтарын жүргізу	Тұрақты	Әдістеме бірлестік пән мұғалімдері.
14	Ашық сабақтар, семинарлар өткізу, әдістемелік бөлме ұйымдастыру, ата-аналарға арнап ашық сабақтар өткізу	Жыл бойы, тұрақты	Әдістеме бірлестік пән мұғалімдері.

3. ДЕНЕ ТӘРБИЕСІ - САУЫҚТЫРУ ШАРАЛАРЫ

1	Сабаққа дейінгі гимнастиканы өткізу	Күнделікті	Ұйымдастырушы нұсқаушылар
2	1-11 сыныптардың жалпы білім беру сабақтарында сергектік сәттерін өткізу	Күнделікті	Мұғалімдер, нұсқаушылар
3	Ұзартылған күн топтарында жаттығулар мен ойындар өткізу.	Күнделікті	Тәрбиешілер

4. САБАҚТАН ТЫС СПОРТ-КӨПШІЛІК ЖҰМЫСТАРЫ

1	Денсаулық Фестивалі аясында өткізілген дене тәрбиесі мейрамын өткізу	қыркүйек	Әкімшілік .Дене тәрбиесі пән мұғалімдері
2	Болашаққа бағдар бағдарламасы аясында даталы күндерге арналған спорттық жарыстар өткізу.	Жыл бойы	Денетәрбиесі мұғалімдері
3	Мектеп Спартакиадасын өткізу.Спорт секцияларындағы жұмыстарды жүргізу.	Жоспар бойынша	Әкімшілік,Дене тәрбиесі мұғалімі
4	Қалалық, аудандық жарыстарға қатысу	Жоспармен	Денетәрбиесі мұғалімі
5	Тәуелсіздік күніне эстафеталық ойындар ұйымдастыру	Желтоқсан	Денетәрбиесі мұғалімдері
6	Спорт түрлері бойынша жолдастық кездесулер өткізу	Оқу жылында	Дене тәрбиесі пән мұғалімдері

7	Білім беру мекемелерінің қызметкерлері арасында өтілетін спартакиада жарыстарына дайындық жұмыстарын жүргізу	Оқу жылында	Дене тәрбиесі пән мұғалімдері
8	Білім беру мекемелерінің қызметкерлері арасында өтілетін спартакиада жарыстарына қатысу	наурыз	Р.Н.Галиева Д/ш пән мұғалімдері
9	Мектептегі әдістеме бірлестік мұғалімдері арасында спорттық ойындары жарысын өткізу	қаңтар	Р.Н.Галиева Д/ш пән мұғалімдері, бірлестік жетекшілері
10	Президенттік сынама жарыстарына дайындық және өткізу	Жыл бойы	Әкімшілік, Д/ш пән мұғалімдері,
11	4,7,9,11 сыныптар арасында президенттік сынақ жаттығуларын қабылдау	қыркүйек	Дене тәрбиесі пән мұғалімдері

5. ҚҰЖАТАРМЕН ЖҰМЫС

1	Техника қауіпсіздік дәптерін арнау	қыркүйек	Д /ш пән мұғалімдері
2	Календарлық және күнделікті сабақ жоспарын жазу.	қыркүйек	Дене шынықтыру пән мұғалімдері
3	Өз-ара сабаққа қатысу, қатысқан сабақтарды талдау жасау дәптерін жүргізу.	оқу жыл бойында	Р.Н.Галиева Д/ш пән мұғалімдері
4	Әр тоқсаның соңында оқушылардың дайындық деңгейлеріне қойылатын талаптар бойынша бақылау – сынақ жаттығуларын қабылдау.	Әр тоқсанның соңында	Дене шынықтыру пән мұғалімдері
5	Күнделік кз, сынып журналдарының соңындағы дене шынықтыру көрсеткіштері парағын толтыру.	қыркүйек, мамыр.	Д/ш пән мұғалімдері
6	Әр тоқсан сайын хаттамаларын толтырып жазып отыру.	тоқсан сайын	Р.Н.Галиева
7	Өз білімін жетілдіру жоспарын жазу	қыркүйек	Дене шынықтыру пән мұғалімдері
8	Спорт және сауықтыру жұмысының өткізілген жарыстар хаттамаларын жазу	жоспар бойынша	Д/ш пән мұғалімдері
9	Президенттік тест сынақ жаттығулардың хаттамаларын жазу.	сәуір	Дене шынықтыру пән мұғалімдері
10	Дене тәрбиесі әдістеме бірлестігінің мәжіліс хаттамаларын жазу.	әр тоқсан сайын	Г.А.Абишева
11	Семинар сабақтарынан теориялық және методикалық материалдарды жинақтау.	оқу жыл бойында	Р.Н.Галиева
12	Оқу жыл барысында атқарылған жұмысқа есеп беру.	мамыр	Р.Н.Галиева

6. ҮГІТ-НАСИХАТ ЖҰМЫСТАРЫ

1	Оқушылардың бойында дене тәрбиесімен өз бетінше шұғылдануға қажет дарындылығы мен қызығышулығын қалыптастыру.	үнемі	Әдістеме бірлестік пән мұғалімдері.
2	Дене тәрбиесі бұрышы, сыйлықтап		

	мен марапат қағаздар, жоғары көрсеткіштер, «Мектепетің үздік спортшылары» көрмелері	Қыркүйек	ДТ мұғалімдері
3	Спорттық кештер, «спорттық көңілді сөрелер», «спорттық білгіштер» сайыстарын өткізу	Қараша Мамыр	Әкімшілік, Д/ш мұғалімдері
7. ДӘРІГЕРЛІК БАҚЫЛАУ ЖӘНЕ ТАЗАЛЫҚ ТЕКСЕРУЛЕР:			
1	Оқушыларды дәрігерлік тексеруден өткізу, дәрігерлік топтарға бөлу	Қыркүйек	Дәрігер, әкімшілік Д/ш мұғалімі
2	Арнайы дәрігерлік топтың денсаулығын бақылау	Ай сайын	Дәрігер
	Бірінші көмекке қажетті дәрі-дәрмек құрал жабдықтармен қамтамасыз ету.	үнемі	Мектеп мед бикесі
3	Оқушыларды қорытынды дәрігерлік караудан өткізу	Мамыр	Дәрігер, әкімшілік ДТ мұғалімі
8. ШАРУАШЫЛЫҚ ЖҰМЫСТАРЫ			
1	Спорттық құрал-жабдықтарды жөндеу	Жыл бойы	ДТ мұғалімі
2	Көрнекі құралдар дайындау	Жыл бойы	ДТ мұғалімі
3	Мүліктік-техникалық жабдықтарын жинақтап толықтырып отыру	оқу жыл бойында	Пән мұғалімдері.
4	Оқу жыл соңында спорт зал, спорт алаңы, стандартты емес спорт жабдықтарын кабинеттерді ағымдағы жөндеу жұмыстарынан өткізу.	мамыр	Пән мұғалімдері.
9. ӘДІСТЕМЕ БІРЛЕСТІК ЖИНАЛЫСЫН ӨТКІЗУ			
1 - жиналыс			
№	Мазмұны	Мерзімі	Жауапты
1	2022-2023 оқу жылының қорытындысы	тамыз	А.Арынбаева
2	Типтік оқу жоспарларлармен бағдарламаларымен танысу, күнтізбелік жоспарларын құрып жасау		А.Арынбаева
3	«Денсаулық фестивалі» апталығын өткізу		Пән мұғалімдері
4	Спартакиада жарыстарына оқушыларды дайындау мәселері. Футбол, шахмат, үстел тенисі жарыстарына дайындық жұмыстары		Пән мұғалімдері
5	Әдістеме бірлестік мұғалімдерінің жеке папкісіндегі әдістемелік құжаттардың мәселесі		Пән мұғалімдері
2 - жиналыс			
1	I – тоқсан қорытындысы	қараша	А.Арынбаева
2	II – тоқсанда атқарылатын іс-шаралар мәселесі		А.Арынбаева
3	Атқарылып жатқан сыныптан тыс жұмыстардың мәлімдемесін талқылау		Пән мұғалімдері

4	Мұғалімдердің өзіндік білімін шыңдауы, олардың шығармашылық ізденісі		М.Туреханов Ж.Аманжолович
5	Волейбол, баскетбол, тоғызқұмалақ жарыстарына дайындық жұмыстары туралы		Пән мұғалімдері А.Потюбенко А.Байдусенов Ж.Аманжолович
3 - жиналыс			
1	II – тоқсан қорытындысы	қаңтар	Р.Галиева
2	III – тоқсанда атқарылатын іс-шаралар		Р.Галиева
3	Мұғалімнің сабақ жоспарымен, сабаққа дайындығын бақылау, мұғалімдерінің сабақ жоспарының мазмұнын тексеру		А.Арынбаева Пән мұғалімдері
4	Спартакиада аясында өтілетін шахмат, қыздар футболы, президенттік сынақ, қол добы жарыстарына дайындық мәселері		А.Потюбенко А.Байдусенов Ж.Аманжолович Е.Турлыбеков
5	Дене шынықтыру пән мұғалімдердің шығармашылық есептерін тыңдап талқылау		Р.Галиева
4 - жиналыс			
1	III – тоқсан қорытындысы	наурыз	А.Арынбаева
2	IV – ші тоқсанда атқарылатын іс-шаралар мәселесі.		А.Арынбаева
3	Құжаттарының жүргізілуін бақылау сынып журналы, күнтізбелік сабақ жоспары, бағдарламамен сәйкестігін тексеру сараптамасы.		А.Арынбаева
4	4,7,9,11 сынып оқушыларынан Президенттік сынақ жаттығуларын қабылдау мәселері		Пән мұғалімдері Утемисов У. Турлыбеков Потюбенко А. Р.Галиева М.Туреханов
5	Дене шынықтыру пән мұғалімдердің шығармашылық есептерін тыңдап талқылау		Р.Галиева Дене тәрбиесі пән мұғалімдері
5 - жиналыс			
1	IV – тоқсан қорытындысы	мамыр	Р.Галиева
2	2022-2023 оқу жылына есеп беру		Р.Галиева
3	Ағымдағы жөндеу мәселері		Р.Галиева Дене тәрбиесі пән мұғалімдері
4	Әр түрлі мәселелер		Р.Галиева Дене тәрбиесі пән мұғалімдері