

Бекітемін
Мектеп директоры
Ш.К.Жиенова

1-АПТА Дүйсенбі

Сағат 12.00 дейін шығатын тағам атаулары	Тағам салмағы, 6-10	Тағам салмағы, 11-14ж	Тағам салмағы, 15-18ж	Сағат 12.00 кейін шығатын тағам атаулары	Тағам салмағы 6-10ж	Тағам салмағы, 11-14ж	Тағам салмағы, 15-18ж
Сүт пен сары май қосылған күріш боткасы	150	200	250	Рассольник сорпасы сүйек сорпасынан	200	250	300
Алма	1 дана	1 дана	1 дана	қызылша және алма салаты	60	100	150
Қант қосылған шай	200	200	200	Қара бидай наны	20	35	40
Қара бидай наны	20	35	40	Печенье	1 дана	1 дана	1 дана
				қант қосылған шай	200	200	200

Сейсенбі

Сағат 12.00 дейін шығатын тағам атаулары	Тағам салмағы, 6-10	Тағам салмағы, 11-14ж	Тағам салмағы, 15-18ж	Сағат 12.00 кейін шығатын тағам атаулары	Тағам салмағы 6-10ж	Тағам салмағы, 11-14ж	Тағам салмағы, 15-18ж
шұжық / құс етінен пісірілген балаларға арналған шұжықтар	28	33	40	Ұй лагманы	150	200	250
Гарнир: картоп пюре/макарон	100	150	180	Витаминды салат	60	100	150
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	20	35	40
Бал қосылған шай	200/5	200/5	200/5	Бал қосылған шай	200/5	200/5	200/5

Сәрсенбі

Сағат 12.00 дейін шығатын тағам атаулары	Тағам салмағы, 6-10	Тағам салмағы, 11-14ж	Тағам салмағы, 15-18ж	Сағат 12.00 кейін шығатын тағам атаулары	Тағам салмағы 6-10ж	Тағам салмағы, 11-14ж	Тағам салмағы, 15-18ж
сүт пен май қосылған жарма боткасы	150	200	250	Қызылша сорпасы сүйек сорпасынан	200	250	300
Сүзбеше	50	50	50	Печенье	1 дана	1 дана	1 дана
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	20	35	40
Кептірілген жеміс шырыны	200	200	200	Кептірілген жеміс шырыны	200	200	200

Бейсенбі

Сағат 12.00 дейін шығатын тағам атаулары	Тағам салмағы, 6-10	Тағам салмағы, 11-14ж	Тағам салмағы, 15-18ж	Сағат 12.00 кейін шығатын тағам атаулары	Тағам салмағы 6-10ж	Тағам салмағы, 11-14ж	Тағам салмағы, 15-18ж
Сүт қосылған бидай боткасы	150	200	250	балық котлеті (алабұға, пангасиус және т.б.), балық болмаған кезде оны тауық етімен ауыстыруға рұқсат етіледі.	80	130	150
Сары май мен ірімшік қосылған бутерброд	20/5/2	35/6/3	40/8/3	Гарнир: картоп езбесі, күріш	100	150	180
Крекер печенье	1 дана	1 дана	1 дана	Қара бидай наны	20	35	40
Сүтті какао	200	200	200	Каркадэ шайы	200	200	200

Жұма

Сағат 12.00 дейін шығатын тағам атаулары	Тағам салмағы, 6-10	Тағам салмағы, 11-14ж	Тағам салмағы, 15-18ж	Сағат 12.00 кейін шығатын тағам атаулары	Тағам салмағы 6-10ж	Тағам салмағы, 11-14ж	Тағам салмағы, 15-18ж
сүт қосылған арпа боткасы	150	200	250	Қырыққабат салаты	60	100	150
сүзбеше	50	50	50	Түйетауық еті қосылған палау	150	200	250
Печенье	1 дана	1 дана	1 дана	Қара бидай наны	20	35	40
Лимон қосылған шай	200	200	200	Лимон қосылған шай	200	200	200

Азпазшы
Медбике

Бекітемін
Мектеп директоры
Ш.К.Жиенова

II-апта Дүйсенбі

Сағат 12.00 дейін шығатын тағам атаулары	Тағам салмағы, 6-10	Тағам салмағы, 11-14ж	Тағам салмағы, 15-18ж	Сағат 12.00 кейін шығатын тағам атаулары	Тағам салмағы 6-10ж	Тағам салмағы, 11-14ж	Тағам салмағы, 15-18ж
Сары май қосылған тары мен күріштен жасалған сұйық бидай боткасы «Достық»	150	200	250	Сиыр еті қосылған көкөніс бұқтырмасы	150	200	250
Сүзбеше	50	50	50	балдыркөк қосылған сәбіз салаты	60	100	150
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	20	35	40
Бал қосылған шай	200/5	200/5	200/5	Бал қосылған шай	200/5	200/5	200/5

Сейсенбі

Сағат 12.00 дейін шығатын тағам атаулары	Тағам салмағы, 6-10	Тағам салмағы, 11-14ж	Тағам салмағы, 15-18ж	Сағат 12.00 кейін шығатын тағам атаулары	Тағам салмағы 6-10ж	Тағам салмағы, 11-14ж	Тағам салмағы, 15-18ж
Сүт жарма боткасы	150	200	250	Рассольник сорпасы	200	250	300
Сүзбе қосылған тоқаш	32	49	56	Алма	1 дана	1 дана	1 дана
Алма	1 дана	1 дана	1 дана	Қара бидай наны	20	35	40
Сүтті какао	200	200	200	Лимон қосылған шайы	200	200	200

Сәрсенбі

Сағат 12.00 дейін шығатын тағам атаулары	Тағам салмағы, 6-10	Тағам салмағы, 11-14ж	Тағам салмағы, 15-18ж	Сағат 12.00 кейін шығатын тағам атаулары	Тағам салмағы 6-10ж	Тағам салмағы, 11-14ж	Тағам салмағы, 15-18ж
Құс етінен пісірілген балаларға арналған шұжықтар / шұжықтар	28	33	40	Етті тефтели	80	130	150
Қайнатылған макорон	100	150	180	Гарнир: ұнтақталған қарақұмық / макарон / інжу арпа	100	150	180
Кептірілген жеміс шырыны	200	200	200	Кептірілген жеміс шырыны	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	20	35	40

Бейсенбі

Сағат 12.00 дейін шығатын тағам атаулары	Тағам салмағы, 6-10	Тағам салмағы, 11-14ж	Тағам салмағы, 15-18ж	Сағат 12.00 кейін шығатын тағам атаулары	Тағам салмағы 6-10ж	Тағам салмағы, 11-14ж	Тағам салмағы, 15-18ж
Сүт қосылған сұлы боткасы	150	200	250	Сүйек қосылған бұршақ сорпасы	200	250	300
Сары май мен ірімшік қосылған бутерброд	20/5/2	35/6/3	40/8/3	Балғын салат	60	100	150
Қара бидай нан	20	35	40	Қантты шәй	200	200	200
Кисель	200	200	200	Қара бидай нан	20	35	40
				Крекер печеньесі	1 дана	1 дана	1 дана

Жұма

Сағат 12.00 дейін шығатын тағам атаулары	Тағам салмағы, 6-10	Тағам салмағы, 11-14ж	Тағам салмағы, 15-18ж	Сағат 12.00 кейін шығатын тағам атаулары	Тағам салмағы 6-10ж	Тағам салмағы, 11-14ж	Тағам салмағы, 15-18ж
Сары май қосылған бидай боткасы	150	200	250	Түйетауық еті қосылған палау	150	200	250
сүзбеше	50	50	50	Дәруменді салат	60	100	150
Каркадэ шайы	200	200	200	Каркадэ шай	200	200	200
Қара бидай нан	20	35	40	Қара бидай наны	20	35	40

Азпазшы
Медбике